



CENTRO PER LA FAMIGLIA DELLE VALLI

CONSULTORIO FAMILIARE

COMUNITA' MONTANA DEL PIAMBELLO

Accreditato con D.G.R. 18 maggio 2011 n. IX/1745

PROGETTO SPORTELLO DI ASCOLTO PSICOLOGICO

DI COSA SI TRATTA?

Si tratta di uno spazio privilegiato in cui è possibile incontrare una persona adulta ed esperta nella comprensione delle principali problematiche e difficoltà legate allo sviluppo. Ci si propone di offrire supporto, aiuto ed ascolto circa i problemi che riguardano gli studenti nel rapporto con la scuola, con lo studio, con i compagni, o circa tematiche personali sentite come urgenti. Spesso infatti il disagio e il malessere presenti nella sfera più personale interferiscono con la vita scolastica e si rispecchiano nelle relazioni interpersonali provocando blocchi e difficoltà che, se tempestivamente affrontati, possono evitare di cristallizzarsi e di compromettere in modo più duraturo il benessere personale.



CENTRO PER LA FAMIGLIA DELLE VALLI

CONSULTORIO FAMILIARE

COMUNITA' MONTANA DEL PIAMBELLO

Accreditato con D.G.R. 18 maggio 2011 n. IX/1745

A CHI E' RIVOLTO

Lo sportello è rivolto a tutti gli studenti delle scuole secondarie di primo grado e secondo grado.

DA CHI E' CONDOTTO

Lo sportello verrà condotto da una Psicologa dell'età evolutiva, perfezionata in psicologia scolastica e consulente educativa, Dott.ssa Grilanda Federica.

PERCHE' RIVOLGERSI A QUESTO SPORTELLO

Lo consulenza offerta allo Sportello deve essere intesa come un'opportunità in più di arrivare a individuare in tempi più brevi la chiave di lettura di una eventuale difficoltà o momento di crisi e di effettuare in modo facilitato il percorso di costruzione delle relative soluzioni.

QUANDO

Lo sportello avrà luogo a settimane alterne, in un giorno accordato con l'istituto, durante l'orario scolastico. L'orario di apertura dello stesso sarà di circa 2 ore a mattinata.

DOVE

I colloqui verranno condotti in un luogo che garantisca la privacy dello studente all'interno della scuola.

MODALITA' DI ACCESSO

I ragazzi potranno accedere allo sportello scrivendo data nome cognome e classe su un bigliettino che lasceranno in un'apposita cassetta. Un insegnante referente si occuperà di gestire l'agenda degli appuntamenti ritirando i biglietti e pianificando colloqui di circa mezz'ora l'uno.



CENTRO PER LA FAMIGLIA DELLE VALLI

CONSULTORIO FAMILIARE

COMUNITA' MONTANA DEL PIAMBELLO

Accreditato con D.G.R. 18 maggio 2011 n. IX/1745

Per quanto possibile si eviterà di permettere ai ragazzi di assentarsi dalle classi durante momenti di interrogazione e verifica.

Il giorno del colloquio il personale ausiliario chiamerà lo studente senza precisare il motivo della chiamata e lo condurrà al colloquio.

Viene offerta la possibilità, soprattutto ai ragazzi delle medie, di accedere allo sportello in piccoli gruppi di 2 massimo 3 persone nel caso in cui il motivo della richiesta riguardi non problematiche di tipo personale ma difficoltà o conflitti creatisi all'interno della classe.

OBIETTIVI SECONDARI

Come già precisato l'obiettivo principale del progetto è quello di fornire un aiuto ed un'opportunità di crescita ai ragazzi, ma allo stesso tempo il progetto permette di conseguire una serie di obiettivi secondari: in primo luogo permette di monitorare il benessere psico-fisico generale degli studenti e di rilevare quelle che sono le principali problematiche che interessano gli studenti in questi delicati anni della pubertà e dell'adolescenza.

Da un punto di vista operativo è necessario garantire agli alunni il mantenimento del segreto professionale, ma una fattiva collaborazione tra lo psicologo e il personale della scuola permetterà di costruire una rete che coinvolga in secondo luogo anche le famiglie e che renderà possibile effettuare interventi del tutto efficaci.